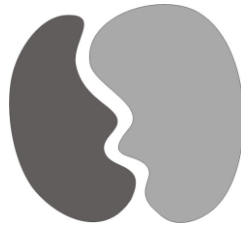


PBSP®-ERFAHRUNGS-WORKSHOP



Leitung

Christina Stalder

International zertifizierte PBSP® Therapeutin, -Supervisorin und -Trainerin

Pesso-Therapie (PBSP®) ist eine weltweit verbreitete Form der Gruppenpsychotherapie, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden Pesso aus den USA. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen. Diese grundlegenden Bedürfnisse sind: Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen. Neue alternative symbolische Erinnerungen werden durch Übungen und „Strukturen“ emotional so verankert, dass in der Lebenseinstellung und im Verhalten neue Möglichkeiten eröffnet werden, die eine Alternative zu dem bisher Erlebten darstellen und so dazu beitragen, dass alte Defizite und Wunden (Traumata) überwunden werden. Wenn im Familiensystem frühzeitig unangemessene Rollen übernommen werden mussten, so können im Rahmen der PBSP®-Therapie mit der Arbeit an diesen Rollen (holes in roles) Lösungen angestrebt werden.

Der workshop ist geeignet zur **Selbsterfahrung**, den **PBSP-Ansatz zu vertiefen** oder ganz einfach um den **PBSP-Ansatz kennen zu lernen**. Du kannst entweder eine persönliche Arbeit (Struktur) machen, unter Supervision eine Struktur leiten oder einfach die Körperübungen mitmachen.

Die Gruppenteilnehmer sollten über die Fähigkeit verfügen, klar zwischen Realität und Fantasie unterscheiden zu können.

Wann Freitag **8. Dezember 2023** von 10.00-18.00 Uhr
Samstag **9. Dezember 2023** von 9.00–18.00 Uhr inkl. je 1.5 Std. Mittagspause
Bei einer kleineren Gruppe können die Zeiten verkürzt werden.

Wo Rüchligweg 101, 4125 Riehen

Preis Fr. 300.—für beide Tage

Anmeldung: christine-stalder@intergga.ch, 079 761 3006/061 401 4830

Teilnehmerzahl: ca. 6-8

Deine Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.

Migros Bank, 4002 Basel, CH 95 0840 1016 1634 7420 0 Konto 80 533 6